

## 『いちょう会』だより(第18号)

ごあいさつ

会長 野本剛史

今期（冬）の日本列島は九州から東北・北海道地区に至るまで広い地域で予想外の大雪の体験が未だ記憶に新しい所ですが、今や周りの自然は緑色濃く清々しく心地よい春風の季節となりました。また昨年後半よりコロナウィルス・インフルエンザ・マイコプラズマ等の感染症の増加が話題とされトリプルデミックとの呼称や更には重複感染の危惧など不安の多い年でしたが、いちょう会の皆様は如何お過ごしでしょうか。当いちょう会におけます令和6年の事業予定は全て天候に恵まれ無事に終了いたしました。会員の皆様より日頃のご理解・ご協力の賜物でありますこと厚く感謝御礼申し上げます。

なお令和7年の事業計画は本年1月30日の総会にて承認を得、その後の新年会そして3月28日(金)には第1回幹事会および「夜桜を見る会」が開催され事業計画に沿って着実に展開しております。その後は恒例の新入会員歓迎会、ゴルフ同好会による第32回コンペ開催予定であります。更には秋の旅行に関する計画や第33回コンペ等の諸準備が予定されます。

中でも例年最も困惑する点は新入会員歓迎会の会場の選択設定において交通の便や分かり易さ勿論、味とボリュームや飲み物対応に限られた予算での工夫に苦慮しておりますが、会員の皆様がお持ちのより良い情報がありましたら是非、事務局宛に一報願えれば幸いです。

さて今年の干支は巳年ですが最近話題のAI（試験運用中）をチェックしますと、巳年とは「成長や変革」、「再生を象徴する年」とされ金運にも強い年とされています。巳年では新たな挑戦や身近な生活リズムの見直し改善が最適であり財運の象徴の年でもあるそうです。

いちょう会会員の皆様は会の趣旨として自ずと年配（高齢者）の方が多い特徴がありますが、そこで高齢者とは決して老齢者に有らず、永年に渡り積年の進化を重ね続けている皆様を指すものであり巳年こそ正に「心の進化と自然・社会環境の再生」が期待される年であり常に「輝く高齢者集団！」の意識が最も重要と考える次第であります。本年も引き続き、いちょう会の事業にあたりご理解ご支援の程、宜しくお願い申し上げます。

### 2025年（令和7年）いちょう会第22回総会報告

令和7年（2025年）1月30日（木）16時～17時・都臨技事務所会議室に於いて17名の出席で、第22回総会を開催することが出来ました。議案については事前に総会案内と一緒に配布し承認・不承認を書面（ハガキ）により決済を収集しました。62名の会員に発送し、返信57名、回収率91.9% 全員承認の結果を頂きました

記

### 2024年度事業報告

2024年度第21回総会を1月30日（月）16時～都臨技事務所会議室で16名の出席で行われた。

#### 1.2024年事業報告（議案1）

- ① 2024年総会 ② 新年会 ③ お花見 ④ 新入会員歓迎会 ⑤ゴルフ同好会（30回・31回）  
②・③の詳細については第17号にて速報で報告済みのため18号では割愛する ⑥秋の旅行  
⑦いちょうだより17号発行 特集記事：ミニペロで『奥の細道・寄り道』 杏林大学（定年退職）  
司茂 幸英 様 寄稿（2024年5月発行）

- 2024年度会議は3役会議2月と9月の2回 幹事会を4月と12月の2回開催
- 2024年度行事：①新年会1月30日14名参加（報告済み） ②お花見会3月21日13名参加（報告済み）③新入会員歓迎会（詳細は別掲）④ゴルフ同好会⑤秋の旅行（詳細報告別掲）

#### 2.2024年度会計報告及び会計監査報告（議案2）

概略：収入は2023年度よりの繰越し金92,921円 会費収入61,000円 事業収入108,000円（新入会員歓迎会参加費19名分 収入計（A） 261,921円  
支出は 新入会員歓迎会費用支払い106,590円 通信費・消耗品・交通費・事務手数料などと  
支出計（B） 収支（A）－（B）＝84,685円 が2025年度繰越し

2024年度『いちよう会』会計報告（2024年1月1日～2024年12月31日）

収入の部

	金額	摘要
前年度繰越金	92,921	2023年よりの繰越金
2024年度会費	61,000	年会費 1,000円×61名
新入歓迎会参加費	108,000	参加費 新入会員 3,000×2= 6,000 会員 6,000×17=102,000
雑収入	0	なし
合計	261,921	

支出の部

項目	金額	摘要
事業費	106,590	新入会員歓迎会 19名参加 蓬莱閣支払い
通信運搬費	28,856	切手・ハガキ代・その他郵送料
事務消耗品費	7,754	プリンターインク・封筒など
会議費（交通費）	28,460	幹事会 2回・三役会 2回
事務振込手数料	5,576	郵便振込み手数料など
次年度繰越金	84,685	振替口座残高+現金 (76,060円) + (8,625円)
合計	261,921	

会計監査報告

2024年12月31日、会計帳簿および領収書等監査した結果適正に処理されていたのでご報告いたします

2024年12月31日 会計監査 横山 啓介 ㊞ 捺印省略

2025年度事業計画案（議案3）

イ) 2025年第22回総会 2025年1月30日（木）16時～ 都臨技事務所会議室にて開催

ロ) 幹事会2回（第1回幹事会3月詳細未定 第2回幹事会は12月詳細未定）

ハ) 3役会議 詳細未定

二) 事業（行事について・同好会日程）

① 新年会 2025年1月30日（木）17時～ 場所：上海ブギ 市ヶ谷店

② お花見会 2025年3月28日（金）17時～ 場所：上海ブギ 市ヶ谷店

③ 新入会員歓迎会 2025年5月26日（月）18時～ 場所：上野（北京料理上野蓬莱閣）

④ ゴルフ同好会 第32回ゴルフ同好会コンペ 6月5日（木） 場所：本千葉ゴルフクラブ  
第33回ゴルフ同好会コンペ（秋季大会）千葉にて 日程は未定

⑤ 秋の旅行：詳細は未定 参加希望者には後日案内

ホ) いちよう会だより 18号発行について 2025年4月発行

特集記事は前 駿河台日本大学病院 後藤 清様より寄稿 ご期待願います

令和6年・7年の役員

会長	野本 剛史	前	日本医科大学千葉北総病院		
副会長	荒木 秀夫	前	日本大学病院		
事務局長	松永 義朗	前	公立学校共済組合関東中央病院		
会計	瀬川 真知子	前	NTT 東日本関東病院		
幹事	江原 和人	前	都立豊島病院	滝澤 旭	前 東京電子専門学校
	後藤 清	前	駿河台日本大学病院	竹重 三八男	前 シノテスト株式会社
	佐伯 かよ子	前	東京文化学園（新渡戸文化学園）	桑野 房一	前 (株)SRL
	佐野 和三	前	日本大学病院		
会計監査	横山 啓介	前	病体生理研究所		

総会議案（表決）結果とアンケート集計結果について

議案表決は一括（議案1. 議案2. 議案3.）配布枚数 62 回収 57

回収枚数 57の内 承認 57枚 不承認 0枚

アンケート集計結果 ①新年会 (20/21 名) ②お花見会 (15/26 名) ③新入会員歓迎会 (31 名)

④ゴルフ同好会 (17 名) ⑤旅行 (26 名)

★★2025 年 22 回総会参加者名 (敬称略)★★

荒木秀夫・江原和人・桑名房一・高加國夫・後藤 清・佐伯かよ子・佐野和三・瀬川真知子・滝澤 旭・  
津田総一郎・中川 泉・野本剛史・松永義朗・箕輪正和・横山啓介 以上 15 名

★★2024 年度 事業・行事 (同好会の報告)★★

※ 2024 年度新年会とランチとお花見会についてはいちょう会だより 17 号に掲載済みのため前号を参照

※ 2024 年度新入会員歓迎会 2024 年 5 月 30 日 (木) 18 時～ (会場 JR 上野 北京料理蓬莱閣にて)

新入会員 2 名を含めて 19 名参加 2023 年と同じ会場で 2 名の新入会員を交えて 18 時野本会長の開会の挨拶に始まり、下杉章男 様の乾杯で開宴となり、美味しい本場の蓬莱閣の北京料理とそれぞれ好みのアルコール飲みながら歓談、その後新入会員として入会頂いた (青木 様・寺田 様) にスピーチを頂き、また都臨技会長で当会会員の原田典明 様のスピーチを頂き、制限時間となり参加者全員で記念集合写真を撮り、締め挨拶を荒木副会長が行い、散会となりそれぞれ家路についた

参加者名 (敬称略) 青木留美子・寺田達夫・荒木秀夫・小川真司・桑名房一・永瀬昌史・江原和人・後藤 清・  
佐伯かよ子・下杉章男・司茂幸英・瀬川真知子・高橋秀治・長島義男・野本剛史・原田典明・横山啓介・横山春海・  
松永義朗 (以上 19 名)



※2024 年いちょう会第 30 回春季ゴルフコンペ 2024 年 6 月 6 日 (木) 晴れ 本千葉カントリークラブ

20 名参加戦績表は以下の通りです

優勝	：	木下富男 様	グロス	93	ハンディ	27	NET	66
準優勝	：	高須廣眼 様	グロス	91	ハンディ	20	NET	71
3 位	：	箕輪正和 様	グロス	100	ハンディ	28	NET	72



参加者名（敬称略）木下富男・高須廣眼・箕輪正和・小島 卓・荒木秀夫・池田俊幸・上野正純・七田光也・寺田達生・田村 巖・今 哲昭・高加國夫・永瀬昌史・竹重三八男・後藤 清・大沢 進・野本剛史・横内 弘・松永義朗 なお、福田 力 様は午後棄権



優勝 木下富男（元日本医科大学付属病院）

2024年6月6日（木）快晴の空の下、会場は本千葉カントリークラブにて、歴史と伝統のある

「第30回いちょう会同好会ゴルフコンペ」に、日頃よりお付き合いがあります、野本会長のお誘いで、参加させていただきました。当日は、医療業界等で、活躍された方々20名の参加者で朝から気持ちが高揚していました。スタートは5組中3組目で、メンバーは、野本会長、後藤先生、高須同僚、と私の4人で、やや緊張した気持ちでのスタートでした。私にとっては、幸いに本コースはメンバーでもあり、月1~2回プレーしていますので、安心感があり、また、プレー仲間も、気も知れた仲間で、和気あいあいと世間話をしながら楽しくプレーできました。

成績発表時には、驚くなかれ、グロス93ハンディ27ネット66と思いがけなく自分自身としては、好成绩でもありました。幸いにも優勝となりました。併せて優勝の盾まで頂き本当にありがとうございました。正に「晴天の霹靂」でありました。

今回の幹事様をはじめ関係各位の皆様にご心優しく迎え頂き厚く御礼申し上げます。

これからも健康である限り参加させていただき、皆様と笑顔にて交流を深めていきたいと思います。今後とも何卒よろしくお願い致します。

※2024年 第31回秋季ゴルフコンペ2024年10月31日（木）晴れ 本千葉カントリークラブ  
20名が参加して開催。結果と参加者名は以下の通り

優勝	：	荒木 秀夫 様	グロス 83	ハンディ 10	NET 73
準優勝	：	高須 廣眼 様	グロス 93	ハンディ 16	NET 77
3位	：	田代 保之 様	グロス 93	ハンディ 16	NET 77

参加者名（敬称略）荒木秀夫・高須廣眼・田代保之・木下富男・箕輪正和・小島 卓・石塚一宏・内藤正宏・上野正純・渡邊孝祐・福田 力・竹重三八男・永瀬昌史・菅 俊香・高加國夫・池田俊幸・野本剛史・松永義朗  
横内 弘・長島義男（以上20名）



優勝 いちょう会 副会長 荒木 秀夫（前日本大学病院）

第31回のコンペが令和6年（2024年）10月31日（木）千葉県の本千葉カントリークラブ中・西コースにおいて、今まで最多の20名の参加で開催されました。参加者の平均年齢が71.4歳、SD=6.5、CV=9.1%と変動が10%以

内であり超高齢集団のコンペとなっております。最年少 58 歳、最高齢 81 歳と常連の後藤清さま（84 歳）が都合により不参加なのが残念でした。今回は、会計担当幹事の私が、ブッチギリの優勝を飾りました。ハンデ 10 で 41、42 = 83 のグロスでハンデを引いてネット 73、1 オーバーですが、みなさんハンデが厳しいため、4 打差を付けて文句なしのベスグロ優勝でした。メンバーに恵まれて、SRL 箕輪さん、ニッターボー菅さん、シノテスト内藤さんと和気あいあいとプレイでき、いいスコアに繋がったと思っております。次回のハンデは 3 割減の 7 となりますが、70 台のスコアで連続優勝を目指し、レベルアップに取り組みます。令和 6 年 9 月にも私が幹事を担当している同窓会コンペを同じコースで開催し、トータルスコア 85 でこちらもベスグロ優勝で同じコースでの 2 連覇を達成し嬉しい限りでした。余りいいスコアが続くと遊んでくれる方が少なくなることを危惧しておりますが、ゴルフは難しいからとても楽しく「努力と道具は、人を裏切らない！」をモットーにこれからも練習を継続して、夢のエージシュート（年齢と同じスコア以下）とハンデのシングルを目指していきます。75 歳以上の方は、シニアティからのプレイも可となっております、賞品順位は、レギュラーティからのプレイの方が優先となりますので、ご承知おきください。みなさま！権威ある楽しくラウンドできる「いちょう会ゴルフ同好会コンペ」にお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

尚、第 32 回のコンペは、2025 年 6 月 5 日（木）本千葉カントリークラブ中・西コースを予約予定としております。参加希望者は、arakieru@yahoo.co.jp までメールいただければ必ず参加案内を送信いたします。みなさまの参加を心よりお待ちしております。優勝のコメントといたします。

## ★★2024 年秋の旅★

※いちょう会秋の旅 2024 年 11 月 26 日（火）～27 日（水） 静岡熱海温泉 参加人数 12 名

場所；ブリーズベイシーサイド熱海

いちょう会 副会長 荒木 秀夫（前 日本大学病院）

令和 6 年 11 月 26 日（火）～27 日（水）に恒例（高齢）の温泉一泊旅行が 12 名の参加で実施されました。以前から一泊旅行が実施されていることは、知っておりましたが、日程が合わずに今まで参加できませんでした。今回は、日程を合わせていただき、念願の初参加が叶いました。初日は、11 月 26 日（火）に熱海駅に 14 時 30 分頃に集合予定としましたが、みなさま同じ時間帯に同じ場所に集まってホテルからの送迎車に乗ってホテルに向かいました。残念ながら 2 名ほど車に乗れず、山道を歩いていただきました。ホテルについて部屋割りがあり、温泉につかりハッピーアワーの時間帯で、おでんとビールを堪能して、夕飯に備えました。夕飯は、刺身の舟盛りとバイキングで、長島義男元会長がカニが好物とのことで、何度も綺麗に紅ズワイガニをお皿に盛って「このカニは新鮮でいいカニだ」とおかわりを重ねて、こちらも見ている気持ちがいいくらいでした。夕食後は、会長の部屋に集まり、途中の買い出しや各自持参したお酒や飲み物等で車座に座って、飲みながら雑談が続きました。印象に残っているのが、下杉彰男元日臨技会長が一番のご高齢ですが、アップルウォッチを付けられて健康管理をされていることに驚き、また、私が日臨技事務局に精度管理担当として週に数回働いていることもご存じでどこから情報を入手されているのか、こちらもビックリしました。夜は更けて、夜鳴きラーメンの準備があり、それを堪能しながら温泉卓球も楽しみました。高校 1 年まで卓球部に所属していた私としては、負けられない気持ちでしたが、30 年ぶりくらいにラケットを握るとまったくボールに当たらず、なさけない気持ちになり、シェイクハンドからペンホルダに持ち替えてやっと当たるようになりましたが、一緒に戦った長島さん、竹重さん、佐々木さんもお上手で楽しませていただきました。翌日の朝ごはんもバイキングで美味しい料理がたくさんあり、こちらも納得の内容でした。これで一泊 2 食付きで 12,000 円は、お値打ちで長島元会長は、絶対元を取っています。夜のいい語らいの場も良かったですし、楽しい一泊旅行にみなさまの参加をお待ちしております。



参加者名（敬称略）

荒木秀夫（初参加）・瀬川真知子  
横山春海・下杉彰男・司茂幸英  
佐々木文雄・竹重三八男・長島義男  
横山啓介・江原和人・野本剛史  
松永義朗

（以上 12 名）

### 『模擬患者に参加して』

後藤 清 86歳 NPO 法人響き合いネットワーク東京 SP の会会員 理事長 神永 教子

巳年初ボランティア模擬患者役は正月17日東京工大看護科3年生が相手である。

生来方向音痴で、JR 蒲田駅西改札口で瀬川真知子さんと待合をすることにした。駅から5分ほどして超高層ビルが見えてきた東京工大のキャンパスである。

受付していると教員が見え18階の教室へと案内された。窓からは大田区が一望でき絶景で、美味しそうな弁当が用意されていた。教員達と食事をしながらのミーティングを行い1時30分に開始となった。

会場は18階から17階に移動し電動ベットが設置された立派な教室である。

今回は夫婦役4組8名の参加で、私を介護する妻の役は神永教子である。学生総数100名が25名ずつ4グループに編成された。

在宅訪問する学生の目的は、既知の知識や技術を総括し、訪問看護場面における看護計画の立案、臨床判断力を身に着けるのである。

終末期がん療養者（大腸がんで骨転移および肺転移）は余命半年と医師から宣告を受け、最期は家で妻に看取られたいと要望し自宅療養となった。

療養者の容態を①疼痛の増強②呼吸困難の増強③褥瘡の増強④ストーマケアの必要性和四つに設定され、これが夫婦4組のシナリオタイトルである。

模擬患者には事前に4つのシナリオは配布されていて、私は①の役で、電動ベットを少し起こし寝た状態に、妻はそばで私を見守り椅子に座っている。

そこへ教員1名と5名の訪問看護師が入ってくる、他の20名は私のベットを囲み聴講している。

5人の学生は、誰が何を療養者の様子と妻に介護の様子を聞くのか事前に協議し、そのロールプレイを再現するのである。

シナリオ通りとは行かず、何を聞くのか聞かれるのか予想がつかないので双方が緊張する一瞬でもある。模擬患者は、シナリオにないことを聞いてくることがあり、そこは臨機応変にアドリブで対応しなければならない。

学生は、初めての経験で緊張のあまり泣き出す学生もいる、そこはアドリブで褒めてあげるのも模擬患者として重要な要素である。

シナリオの内容はシークレットで掲載はできないが、1クール25分で4グループが交代でやって来る。

最後のグループがやって来る頃は、終末期がん患者になったような心境になるから不思議である。

教師達との反省会を終えたのが途中休憩を入れて4時半を過ぎていた。歳なのでラッシュアワーを避けるため急いで家路についた。

東工大は医療保健学部臨床検査科を併設し、荒木秀夫副会長は精度管理の講義を毎年前期に行っている。

これまでに当会会員で響きの会模擬患者に参加経験のある方（五十音順）神永教子・神永貞信・後藤清・佐伯かよ子・佐野和三・下杉彰男・司茂幸英・瀬川真知子・滝沢 旭・中川 泉・布川信行



## 速 報

### 2025年(令和7年)いちよう会 新年会開催

日時：2025年1月30日(木) 17時～

場所：上海ブギ市ヶ谷店 千代田区九段南4-7-17

参加費；4,000円

2025年いちよう会総会終了後 17時から20名の会員が一同に集い、有意に楽しい時と親睦が出来た。

参加者名(敬称略)

荒木秀夫・江原和人・金村 茂・桑名房一・高加國夫・後藤 清・佐伯かよ子・佐野和三・佐々木文雄・  
司茂幸英・瀬川真知子・滝澤 旭・津田聡一郎・中川 泉・永瀬昌史・野本剛史・箕輪正和・横山啓介・  
横山春海・松永義朗 以上20名

### 2025年いちよう会 お花見会開催

日時：2025年3月28日(金) 17時～19時

場所：上海ブギ市ヶ谷店(千代田区九段南4-7-17) 参加費：4,000円

2月末の3役で今年のいちよう会のお花見会の日程を設定し案内希望の方に案内発送の封書を発送しましたが、桜の開花と天候が心配されましたが、東京の開花宣言がだされお花見設定当日の金曜日は本当に運良く桜の花が一番の見頃で設定した側としてはほっとして安堵したところです……参加された方々のご感想は如何でしたでしょうか？

上海ブギでのお花見会解散後、外濠沿いの桜の花を見ながら堪能しホロ酔い気分で各々家路へと……

(文責 松永)

参加者名(敬称略)

安部信行・荒木秀夫・江原和人・桑名房一・後藤 清・佐々木文雄・司茂幸英・瀬川真知子・滝澤 旭・  
竹重三八男・津田聡一郎・長島義男・野本剛史・横山啓介・松永義朗 (以上 15名)



2025年新年会開催



2025年お花見会開催



2025年お花見会開催



2025年お花見会開催

## お知らせ

### 2025年（令和7年）いちよう会新入会員歓迎会開催のお知らせ

日時： 2025年（令和7年）5月26日（月）18時～

場所： 上野蓬莱閣（北京料理：蓬莱閣）TEL03-3831-1763

① 京成上野駅池之端出口から徒歩0分

② 上野駅 6出口から徒歩2分

③ 上野駅 JR 山下口から徒歩3分

参加費：会員 6,000円 新入会員 3,000円

多数の参加をお待ちしています。

### 2025年（令和7年）いちよう会第32回ゴルフ大会のお知らせ

日時： 2025年6月5日（木）7時45分集合 スタート8時00分～

場所： 本千葉カントリークラブ（千葉市緑区大金沢町311）TEL043-292-0191

#### ※ お願い2025年いちよう会 会費未納の方へ

2025年4月20日現在、2025年度会費1,000円未納の方には、今回発送のいちよう会だより第18号と一緒に振込み用紙を同封いたしますので納入方よろしくお願ひいたします

もろもろの連絡先：松永義朗 090-9953-6691 野本剛史 090-8809-1613